

# Lehrgang Hauswirtschaft und Betreuung SRK



# Lehrgang Hauswirtschaft und Betreuung SRK

Sie möchten gerne mit älteren oder beeinträchtigten Menschen arbeiten? Sie interessieren sich für hauswirtschaftliche Tätigkeiten? Der Lehrgang «Hauswirtschaft und Betreuung SRK» ermöglicht Ihnen den beruflichen Einstieg in einem Pflegeheim, bei der Spitex oder in einem Privathaushalt.

Lernen Sie betagte oder beeinträchtigte Menschen im Alltag zu unterstützen, damit sie länger zu Hause leben können. Zum Beispiel bei der Auswahl und Zubereitung der Mahlzeiten, bei der Wohnungsreinigung oder bei der Wäschepflege.

---

Ziele	<p>Die Teilnehmenden erwerben Kenntnisse</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• zur Rolle der Mitarbeitenden Hauswirtschaft und Betreuung</li><li>• zur Zusammenarbeit und Kommunikation</li><li>• zum Umgang mit körperlichen und psychischen Veränderungen der zu betreuenden Personen</li><li>• zu professionellen Interventionen im Haushalt: Ernährung, Reinigung, Hygiene und Wäscheversorgung</li><li>• zur Gestaltung einer sicheren Umgebung</li><li>• zur Alltagsgestaltung und Betreuung</li></ul>
-------	--

---

Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none"><li>• Assistenzpersonal im ambulanten und stationären Bereich</li><li>• freiwillige Mitarbeitende und Angehörige von betreuten Personen</li><li>• weitere interessierte Personen, welche in der ambulanten, stationären oder Privatbetreuung tätig sein möchten</li><li>• Personen, die bereits in der Hauswirtschaft tätig sind und ihr Fachwissen mit einem Zertifikat ausweisen wollen</li><li>• Stellensuchende, die sich für Hauswirtschaft und Betreuung interessieren</li></ul>
------------	--

---

Leitung	Der Lehrgang wird durch erfahrene Referentinnen des SRK geleitet.
---------	---

---

Dauer	7 Tage, total 42 Lektionen
-------	----------------------------

---

Unterrichtszeiten	09.00–12.00/13.00–16.00 Uhr
-------------------	-----------------------------

---

---

Daten | Ort Die Übersicht der Lehrgangsdaten und Durchführungsorte finden Sie unter [www.srk-sg.ch/bildung](http://www.srk-sg.ch/bildung).

---

Kosten Die aktuellen Lehrgangskosten finden Sie unter [www.srk-sg.ch/bildung](http://www.srk-sg.ch/bildung).

---

Voraussetzungen

- Mindestalter 18 Jahre
- Interesse und Bereitschaft, Menschen zu unterstützen
- Interesse an hauswirtschaftlichen Arbeiten
- körperliche und psychische Gesundheit
- gute Deutschkenntnisse (Sprachniveau B2), verstehen von Mundart wünschenswert.

---

Abschluss Zertifikat Hauswirtschaft und Betreuung SRK

---

Spezielles Für Teilnehmende ohne praktische Erfahrung im Bereich Hauswirtschaft oder Betreuung kann ein Praktikumseinsatz von einer Woche bei einem Betrieb in der Region organisiert werden.

---

Weitere Dienstleistungen:

**Rotkreuz-Notruf**

Sicherheit rund um die Uhr

**Rotkreuz-Fahrdienst**

Menschlichkeit macht mobil

**Besuchs- und Begleitdienst SRK**

Gemeinsam Zeit verbringen

**Kinderbetreuung zu Hause**

Unterstützung für Familien  
in Ausnahmesituationen

**Vorsorgemappe SRK**

Sorgen Sie vor – es ist nie zu früh!

**Freiwilliges Engagement**

Sie machen den Unterschied!

**Kostenloses Kursangebot**

Für Rotkreuz-Freiwillige

# Bildungsangebote

Weitere Informationen und  
Anmeldemöglichkeiten  
finden Sie auf unserer Website:



**Wir beraten Sie auch sehr gerne  
telefonisch. Rufen Sie uns an.**

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton St.Gallen  
Bildung  
Marktplatz 24  
Postfach 559  
9004 St.Gallen

Tel. 071 227 99 66  
bildung@srk-sg.ch  
www.srk-sg.ch/bildung

